



# FRUTAS Y VERDURAS DE ESPAÑA, CADA DÍA

*Del campo, para ti*


*Descubre su gran calidad, frescura y sabor*



FEADER



alimentación.es



En España, disponemos de una gran variedad de frutas y verduras, con los máximos niveles de calidad y seguridad, con múltiples propiedades y deliciosos aromas y sabores.

### ¿QUÉ FRUTAS Y VERDURAS ESTÁN AHORA EN SU MEJOR MOMENTO?

- ajo
- calabacín
- calabaza
- cebolla
- judía verde
- lechuga
- nabo
- pepino
- rábano
- berenjena
- zanahoria
- aguacate
- albaricoque
- breva
- cereza
- ciruela
- frambuesa
- higo
- melocotón
- melón
- nectarina
- paraguaya
- tomate
- plátano
- sandía

### ¿CÓMO DISFRUTARLAS?

Las frutas y verduras pueden consumirse de mil maneras: en zumos refrescantes, compotas, mermeladas, macedonias, ensaladas, sopas, cremas, purés, brochetas, tortillas, salsas, pistos, ... y de tantas formas como te diga tu imaginación.

Descubre su gran calidad, frescura y sabor