

# SARDINA

¡TOMA MEDIDAS!\*  
MEASURE UP!



## \*SARDINA / SARDINE

Cantábrico, Noroeste, Golfo de Cádiz, Canarias, Mediterráneo  
Bay of Biscay, North-West, Gulf of Cadiz, Canary Islands, Mediterranean 11 cms.



## BOQUERÓN

¡TOMA MEDIDAS!\*  
MEASURE UP!

## \*BOQUERÓN / ANCHOVY

Cantábrico, Noroeste / Bay of Biscay, North-West 12 cms.  
Golfo de Cádiz / Gulf of Cadiz 10 cms.  
Canarias, Mediterráneo / Canary Islands, Mediterranean 9 cms.



## MERLUZA

¡TOMA MEDIDAS!\*  
MEASURE UP!

## \*MERLUZA / HAKE

Cantábrico, Noroeste, Golfo de Cádiz  
Bay of Biscay, North-West, Gulf of Cadiz 27 cms.  
Mediterráneo / Mediterranean 20 cms.

## Respetar las tallas mínimas:

*En nuestras manos está el futuro del mar. Entre todos podemos lograrlo evitando la pesca, distribución y consumo de los "Pezqueñines". Para que crezcan y se conviertan en fuente de riqueza, alimento y salud.*

*Consumiendo "Pezqueñines" estamos desaprovechando una gran fuente de proteínas. Una pescadilla de 60 gr. pesará 2 kg. dentro de 2 años. Además, en un pez inmaduro la proporción de espaldas, piel y vísceras es altísima respecto a un ejemplar adulto. Protegiendo a los "Pezqueñines" protegerás también tu salud.*

### Respect the minimum sizes

*The future of the sea is in our hands. Together we can all help prevent the fishing, distribution and consumption of "Little'uns". So that they can grow and become sources of riches, food and health.*

*By eating fish that are too small, we are wasting a great future source of proteins. A 60-gramme whiting today will be a 2 kg hake in two years' time. In addition, the proportion of bones, skin and innards in an immature specimen is far higher than in an adult fish. By protecting the "Little'uns" you'll be protecting your own health too.*



**PeZqueñines no**



**PeZqueñines no**

ES UNA LABOR DIRECTA AL MAR.  
ES UN BENEFICIO DIRECTO A TI.

En el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación (FROM) no escatimamos recursos humanos y técnicos para evitar la pesca de inmaduros. Tomamos medidas, controlando las capturas y las tallas antes de la primera venta y colaborando con las administraciones autonómicas y locales, competentes en la comercialización posterior.

At the Ministry of Agriculture, Food and Fisheries (FROM) we spare no human or technical resources when it comes preventing over-fishing of young fish. We take measurements, monitoring catches and sizes prior to the initial sale and collaborating with the local and regional administrations with authority over subsequent marketing.

# RESPETAR LAS TALLAS MÍNIMAS ESTÁ EN NUESTRAS MANOS

RESPECTING MINIMUM SIZES IS UP TO US.  
... AND IT'S AS EASY AS THIS.

...Y ES TAN FÁCIL COMO ESTO.



Por nuestro pescado de hoy  
y de mañana



NIPO: 280-13-160-3  
<http://publicacionesoficiales.boe.es>