

La receta de Amaya

- 1 mañana sin despertador
- 2 horas de música y lectura
- 1 paseo en bici
- 1 baño en el mar con mi hijo
- 1 sardinada
- ... y una copa de vino

Amaya Arzuaga

Diseñadora de moda

Si la receta de la felicidad consiste en saber disfrutar los instantes, una copa de vino es uno de sus ingredientes. Vives en el mayor viñedo del mundo: el país de la exquisita y saludable dieta mediterránea. Con más de 100 variedades distintas de uva y 69 Denominaciones de Origen que velan por su calidad, reconocida en todo el mundo. Porque quien bebe vino con moderación sabe disfrutar, comer, reír, compartir...

**QUIEN SABE BEBER,
SABE VIVIR.**

El vino solo se disfruta con moderación
www.quiensabebebersabevivir.es



CAMPAÑA FINANCIADA
CON AYUDA DE LA UNIÓN
EUROPEA Y DE ESPAÑA



MINISTERIO
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN
Y MEDIO AMBIENTE



WINEinMODERATION.eu

Art de Vivre

La receta de Inés

- 1 despertar frente al mar
- 1 desayuno con la prensa del día
- 1 baño en la *Cala Granadella*
- 1 paella bajo los pinos con mi familia
- ... y una copa de vino

Inés Ballester Periodista

Si la receta de la felicidad consiste en saber disfrutar los instantes, una copa de vino es uno de sus ingredientes. Vives en el mayor viñedo del mundo: el país de la exquisita y saludable dieta mediterránea. Con más de 100 variedades distintas de uva y 69 Denominaciones de Origen que velan por su calidad, reconocida en todo el mundo. Porque quien bebe vino con moderación sabe disfrutar, comer, reír, compartir...

Entra en:
www.quiensabebebersabevivir.es
y consigue el libro
50 recetas para disfrutar el vino



**QUIEN SABE BEBER,
SABE VIVIR.**

El vino solo se disfruta con moderación



CAMPAÑA FINANCIADA
CON AYUDA DE LA UNIÓN
EUROPEA Y DE ESPAÑA



MINISTERIO
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN
Y MEDIO AMBIENTE



WINEinMODERATION.eu

Art de Vivre

La receta de Lorenzo

- 1 traje bien cortado
 - 1 manga bien sentada
 - 1 bordado minucioso
 - 1 clienta satisfecha
 - 1 buen plato de pasta al dente...
- ... y una copa de vino

Lorenzo Caprile
Modista



Entra en:
www.quiensabebebersabevivir.es
y consigue el libro
50 recetas para disfrutar el vino

Si la receta de la felicidad consiste en saber disfrutar los instantes, una copa de vino es uno de sus ingredientes. Vives en el mayor viñedo del mundo: el país de la exquisita y saludable dieta mediterránea. Con más de 100 variedades distintas de uva y 69 Denominaciones de Origen que velan por su calidad, reconocida en todo el mundo. Porque quien bebe vino con moderación sabe disfrutar, comer, reír, compartir...

**QUIEN SABE BEBER,
SABE VIVIR.**

El vino solo se disfruta con moderación



CAMPAÑA FINANCIADA
CON AYUDA DE LA UNIÓN
EUROPEA Y DE ESPAÑA



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN
Y MEDIO AMBIENTE



WINEinMODERATION.eu

Art de Vivre

La receta de David

- 2 buenos amigos
 - 1 viejo autor
 - 3 nuevos puntos de vista
 - 1 cena en familia
- ... y una copa de vino

David Janer
Actor

Si la receta de la felicidad consiste en saber disfrutar los instantes, una copa de vino es uno de sus ingredientes. Vives en el mayor viñedo del mundo: el país de la exquisita y saludable dieta mediterránea. Con más de 100 variedades distintas de uva y 69 Denominaciones de Origen que velan por su calidad, reconocida en todo el mundo. Porque quien bebe vino con moderación sabe disfrutar, comer, reír, compartir...

**QUIEN SABE BEBER,
SABE VIVIR.**

El vino solo se disfruta con moderación
www.quiensabebebersabevivir.es



CAMPAÑA FINANCIADA
CON AYUDA DE LA UNIÓN
EUROPEA Y DE ESPAÑA



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN
Y MEDIO AMBIENTE



WINEinMODERATION.eu

Art de Vivre

La receta de Santiago

- 1 domingo por la mañana
- 30 minutos de paseo
- 1 lectura tranquila del periódico
- 1 llegada tumultuosa del resto de la familia
- 1 almuerzo al aire libre, risas...
... y una copa de cava

Profesor Santiago Dexeus
Ginecólogo

Si la receta de la felicidad consiste en saber disfrutar los instantes, una copa de vino es uno de sus ingredientes. Vives en el mayor viñedo del mundo: el país de la exquisita y saludable dieta mediterránea. Con más de 100 variedades distintas de uva y 69 Denominaciones de Origen que velan por su calidad, reconocida en todo el mundo. Porque quien bebe vino con moderación sabe disfrutar, comer, reír, compartir...

**QUIEN SABE BEBER,
SABE VIVIR.**

El vino solo se disfruta con moderación
www.quiensabebebersabevivir.es



CAMPAÑA FINANCIADA
CON AYUDA DE LA UNIÓN
EUROPEA Y DE ESPAÑA



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN
Y MEDIO AMBIENTE



WINEinMODERATION.eu

Art de Vivre

La receta de Manel

- 2 kilos de besos y cosquillas a mis hijos al despertar
- 1 terraza de un bar, leyendo el periódico
- 1 partido de fútbol con los amigos
- 1 buen plato de jamón
- ... y una copa de vino

Manel Fuentes Periodista



Entra en:
www.quiensabebebersabevivir.es
y consigue el libro
50 recetas para disfrutar el vino

Si la receta de la felicidad consiste en saber disfrutar los instantes, una copa de vino es uno de sus ingredientes. Vives en el mayor viñedo del mundo: el país de la exquisita y saludable dieta mediterránea. Con más de 100 variedades distintas de uva y 69 Denominaciones de Origen que velan por su calidad, reconocida en todo el mundo. Porque quien bebe vino con moderación sabe disfrutar, comer, reír, compartir...

**QUIEN SABE BEBER,
SABE VIVIR.**

El vino solo se disfruta con moderación



CAMPAÑA FINANCIADA
CON AYUDA DE LA UNIÓN
EUROPEA Y DE ESPAÑA



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN
Y MEDIO AMBIENTE



WINEinMODERATION.eu

Art de Vivre

La receta de Jesús

- 1 mañana entera de rodaje
- 20 minutos en la ducha
- 2 colegas de trabajo
- 1 terraza en la plaza
- 6 pinchos de tortilla de patatas
- ... y una copa de vino

Jesús Olmedo
Actor

Si la receta de la felicidad consiste en saber disfrutar los instantes, una copa de vino es uno de sus ingredientes. Vives en el mayor viñedo del mundo: el país de la exquisita y saludable dieta mediterránea. Con más de 100 variedades distintas de uva y 69 Denominaciones de Origen que velan por su calidad, reconocida en todo el mundo. Porque quien bebe vino con moderación sabe disfrutar, comer, reír, compartir...

**QUIEN SABE BEBER,
SABE VIVIR.**

El vino solo se disfruta con moderación
www.quiensabebebersabevivir.es



CAMPAÑA FINANCIADA
CON AYUDA DE LA UNIÓN
EUROPEA Y DE ESPAÑA



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN
Y MEDIO AMBIENTE



WINEinMODERATION.eu

Art de Vivre

La receta de Josep

- 1 domingo soleado
- 1 paseo por las viñas
- 4 artículos que leer
- 1 mesa familiar para 8
- 1 arroz caldoso
- ... y una copa de vino

Josep Roca

Sumiller

El Celler de Can Roca

3 Estrellas Michelin

Si la receta de la felicidad consiste en saber disfrutar los instantes, una copa de vino es uno de sus ingredientes. Vives en el mayor viñedo del mundo: el país de la exquisita y saludable dieta mediterránea. Con más de 100 variedades distintas de uva y 69 Denominaciones de Origen que velan por su calidad, reconocida en todo el mundo. Porque quien bebe vino con moderación sabe disfrutar, comer, reír, compartir...

**QUIEN SABE BEBER,
SABE VIVIR.**

El vino solo se disfruta con moderación
www.quiensabebebersabevivir.es



CAMPAÑA FINANCIADA
CON AYUDA DE LA UNIÓN
EUROPEA Y DE ESPAÑA



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN
Y MEDIO AMBIENTE



WINEinMODERATION.eu

Art de Vivre

La receta de Julia

- 1 beso para despertar a mi hija
- 2 cafés con los periódicos
- 1 paseo por Las Ramblas
- 3 horas de radio
- 1 cena familiar en la cocina
- ... y una copa de vino

Julia Otero
Periodista

Si la receta de la felicidad consiste en saber disfrutar los instantes, una copa de vino es uno de sus ingredientes. Vives en el mayor viñedo del mundo: el país de la exquisita y saludable dieta mediterránea. Con más de 100 variedades distintas de uva y 69 Denominaciones de Origen que velan por su calidad, reconocida en todo el mundo. Porque quien bebe vino con moderación sabe disfrutar, comer, reír, compartir...

**QUIEN SABE BEBER,
SABE VIVIR.**

El vino solo se disfruta con moderación
www.quiensabebebersabevivir.es



CAMPAÑA FINANCIADA
CON AYUDA DE LA UNIÓN
EUROPEA Y DE ESPAÑA



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN
Y MEDIO AMBIENTE



WINEinMODERATION.eu

Art de Vivre

La receta de Carme

- 1 día de descanso soleado
- 100 km con mi marido en la *Harley*, sin ruta prevista
- 1 noche de verano en la playa de *Sant Pol*, con mis hijos y nietas
- 1 delicioso pic-nic mientras pescamos
- ... y una copa de cava

Carme Ruscaldeda Chef
Restaurante Sant Pau 3 Estrellas Michelin



Si la receta de la felicidad consiste en saber disfrutar los instantes, una copa de vino es uno de sus ingredientes. Vives en el mayor viñedo del mundo: el país de la exquisita y saludable dieta mediterránea. Con más de 100 variedades distintas de uva y 69 Denominaciones de Origen que velan por su calidad, reconocida en todo el mundo. Porque quien bebe vino con moderación sabe disfrutar, comer, reír, compartir...



Entra en:
www.quiensabebebersabevivir.es
y consigue el libro
50 recetas para disfrutar el vino

**QUIEN SABE BEBER,
SABE VIVIR.**

El vino solo se disfruta con moderación



CAMPAÑA FINANCIADA
CON AYUDA DE LA UNIÓN
EUROPEA Y DE ESPAÑA



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN
Y MEDIO AMBIENTE



WINEinMODERATION.eu

Art de Vivre

La receta de Pastora

- 1 paseo largo por la orilla del mar
- 2 chapuzones en el agua cristalina
- 1 puesta de sol y pedir un deseo
- 1 fuente de *pescaíto frito*
- ... y una copa de vino

Pastora Vega Actriz



Entra en:
www.quiensabebebersabevivir.es
y consigue el libro
50 recetas para disfrutar el vino

Si la receta de la felicidad consiste en saber disfrutar los instantes, una copa de vino es uno de sus ingredientes. Vives en el mayor viñedo del mundo: el país de la exquisita y saludable dieta mediterránea. Con más de 100 variedades distintas de uva y 69 Denominaciones de Origen que velan por su calidad, reconocida en todo el mundo. Porque quien bebe vino con moderación sabe disfrutar, comer, reír, compartir...

**QUIEN SABE BEBER,
SABE VIVIR.**

El vino solo se disfruta con moderación



CAMPAÑA FINANCIADA
CON AYUDA DE LA UNIÓN
EUROPEA Y DE ESPAÑA



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN
Y MEDIO AMBIENTE



WINEinMODERATION.eu

Art de Vivre